



MBS144

ARIEL HUNGARY - BIBLIATANÍTÁSOK



# AZ IMA ALAPELVEI

**Dr. Arnold Fruchtenbaum**



**ARIEL**  
HUNGARY  
bibliatanitasok.hu



BIBLIATANITASOK@GMAIL.COM

## Tartalomjegyzék

### I. AZ IMA MEGHATÁROZÁSA

- A. A használt szavak
  - 1. Héber szavak
    - a. Tphilah és hitpaleil
    - b. Techinah és hitchanein
    - c. Challah
  - 2. Görög szavak
    - a. Eschomai, proseochamai és proscucheai
    - b. Deomai és desisis
    - c. Aiteo és aiteima
    - d. Erotao és eroteisis
    - e. Eutugchano és uperentugecheo
    - f. Parakaleo és parakaleisis
    - g. Iketeiria
- B. Meghatározás
- C. Az ima előfeltételei
- D. Az ima természete
- E. Az ima tárgya

### II. AZ IMA JELKÉPE

- A. Az Ószövetségben
- B. Az Újszövetségben

### III. AZ IMA OKA ÉS CÉLJA

- A. Az ima parancsolat
- B. Az ima helyes és helyénvaló
- C. Isten az imán keresztül ad ajándékokat és áldást
- D. Az ima elengedhetetlen a győzelemhez
- E. Az ima a Messiás által adott példa
- F. Az ima a korai gyülekezet példája
- G. Az ima a szabadítás csatornája
- H. Az ima a lelki érettség csatornája

### IV. INTÉS AZ IMÁRA

- A. Lukács 18:1-8
- B. Róma 12:12
- C. Kolossé 4:2
- D. I. Thesszalonika 5:17
- E. I. Thesszalonika 5:25
- F. I. Timóteus 2:8
- G. Filippi 4:6b
- H. Zsoltárok 32:6

### V. AZ IMA ÍGÉRETEI

- A. II. Mózes 22:22-24
- B. V. Mózes 4:7
- C. II. Krónika 7:12-18
- D. Jób 22:27

- E. Jób 33:26
- F. Zsoltárok 50:14-15
- G. Zsoltárok 65:3
- H. Zsoltárok 86:5-7
- I. Zsoltárok 102:18
- J. Példabeszédek 15:8
- K. Példabeszédek 15:29
- L. Lukács 11:13
- M. János 4:10
- N. János 9:31
- O. Jakab 1:5-7

## VI. AZ IMA VÁZLATA

- A. Az Írás
- B. A cél
- C. A kérések
- D. A vázlat
  - 1. A megszólítás
  - 2. Istent megszentelni
  - 3. A királyság programról
  - 4. A személyes kérésekről
  - 5. A bűnök bocsánatáról
  - 6. A spirituális háborúságról

## VII. AZ IMA HELYE

## VIII. AZ IMA IDEJE

- A. Különböző idők
- B. Reggeli ima
- C. Esti ima
- D. Bármikor a nap folyamán
- E. Vészhelyzetekben és válsághelyzetekben
- F. Étkezések előtt
- G. Elfoglalt időkben
- H. Folyamatos ima

## IX. TESTTARTÁS IMA KÖZBEN

- A. Állva
- B. Térdelve
- C. Hason fekve
- D. Fekve
- E. Ülve
- F. Kereszten függve
- G. Vízen járva
- H. Fejmeghajtással
- I. Nyitott vagy csukott szemmel

## X. AZ IMA EREJE ÉS EREDMÉNYE

*És ez az a bizodalom, amellyel ő hozzá vagyunk, hogy ha kérünk valamit az ő akarata szerint, meghallgat minket: És ha tudjuk, hogy meghallgat bennünket, akármit kérünk, tudjuk, hogy megvannak a kéréseink, a melyeket kértünk ő tőle. I. János 5:14-15*

Ezt az imáról szóló messiási bibliatanulmányt tíz kategóriában tárgyaljuk.

## I. AZ IMA MEGHATÁROZÁSA

Ahhoz, hogy kifejtsük az ima meghatározását, öt területet kell megvitatnunk.

### A. A használt szavak

Számos különböző héber és görög szót használnak az imára. Ezeket egyenként kell megvizsgálnunk, meg kell próbálnunk különbséget tenni köztük, s így világosabb képet kapunk az ima fogalmáról.

#### 1. Héber szavak

Összesen három héber szót használnak az imára.

##### a. Tphilah és hitpaleil

Az első héber szónak két alakja van: *tphilah*, ami főnév; és a *hipaleil*, ami ige (I. Királyok 8:23). Ez a szó egyszerűen azt jelenti igei alakban, hogy „imádkozni”, a főnévi alakban pedig azt, hogy „ima”. A héber szótó jelentése „közbelépni, közvetíteni, közbenjárni”. Amikor valaki közbelép, közvetít vagy közbenjár Isten és ember között, akkor imádkozik.

##### b. Techinah és hitchanein

A második héber szónak is két alakja van: *techinah* a főnév; *hitchanein* pedig az ige (I. Királyok 9:3). Igeként a jelentése „esedezni”, főnévként pedig „esedezés”. A héber szótó jelentése „kegyet mutatni” vagy „kegyelmesnek lenni”. Intenzívebb formájában jelentése „kegyet keresni” vagy „kegyért könyörögni”. Amikor esedezünk és megpróbálunk kegyet vagy kegyelmet nyerni, akkor imádkozunk.

##### c. Challah

A harmadik héber szó a *challah*, amelynek jelentése „valakinek a kegyeit keresni” (I. Királyok 13:9). Amikor Isten kegyét keressük, akkor imádkozunk.

#### 2. Görög szavak

A görög nyelvben összesen hét szó fejezi ki az ima jelentését.

##### a. Eschomai, proseochamai, és proscuchei

Az első görög szónak három különböző alakja van: *eschomai*, *proseochamai*, és *proscuchei*. Az Újszövetségben általában ezt a szót használják az Istenhez való imádkozásra. Szó szerint a szó jelentése „valamit kérni”. Amikor Istentől kérünk valamit, akkor imádkozunk. Ez az általános, megszokott, mindennapi görög szó az imádkozásra Istenhez.

##### b. Deomai és desisis

A második görög szónak két alakja van, a *deomai* és a *desisis* (I. Thesszalonika 3:10). Ez a szó is a kérés fogalmát hordozza magában, de maga a kérés sokkal sajtóságosabb.

### c. Aiteo és aiteima

A harmadik görög szónak két alakja van, az *aiteo* és az *aiteima* (Jakab 1:5). Ez a szó azt jelenti, hogy „kérni” vagy „kívánni”. Amikor kérünk valamit Istentől vagy kívánunk valamit tőle, akkor imádkozunk.

### d. Erotao és eroteisis

A negyedik görög szónak is két alakja van: *erotao* és *eroteisis*. Ez a szó is azt jelenti, hogy „kívánni” vagy „kérni” valamit. Amikor kérünk vagy kívánunk valamit Istentől, akkor imádkozunk.

### e. Eutugchano és uperentugecheo

Az ötödik görög szónak is két különböző alakja van: *eutugchano* és *uperentugecheo* (Róma 8:27-28). Jelentése „közbenjárni” vagy „kérelmezni”. Amikor közbenjárunk Isten és ember között, s amikor kérelmezünk valamit Istentől, akkor imádkozunk.

### f. Parakaleo és parakaleisis

A hatodik görög szónak is két alakja van: *parakaleo* és *parakaleisis* (II. Korinthus 12:8). Ez a görög szó azt jelenti, hogy „vigasztalni”, „inteni”, „kérni”, „esedezni” vagy „fellebbezni”. Amikor megpróbálunk vigasztalni, inteni, kérni, esedezni vagy fellebbezni az Istennel való kapcsolatunkban, akkor imádkozunk. Ugyanezt a szót használja az Írás a Szentlélek egyik nevére: a *Paraclete*, vagyis vigasztaló.

### g. Iketeiria

A hetedik görög szó az *iketeiria*, amelynek jelentése „könyörgés” vagy „kérés” (Zsidókhöz írt levél 5:7).

## B. Meghatározás

Elsőként, meghatározása szerint az ima Istennek címzett emberi beszéd. A második jellemző, az ima valamilyen kérés Istentől. Harmadszor pedig az ima beszélgetés Istennel, hosszabb beszélgetést folytatunk vele.

Ebből a meghatározásból egyértelmű különbséget tehetünk a bibliatanulmány és az ima között. Amikor a Bibliát tanulmányozzuk, Isten szól hozzánk. Amikor azonban imádkozunk, mi beszélünk Istenhez. Ez a lehető legjobb meghatározás, amit a három héber és hét görög szóból származtathatunk.

## C. Az ima előfeltételei

A héber és görög szavak használatára, valamint a meghatározásunkra alapozva hét előfeltételt figyelhetünk meg az ima kapcsán.

Először is feltételezzük, hogy Istennek van személyisége, tehát létesíthetünk vele te és én kapcsolatot.

A második előfeltétel Isten közelsége. Isten közelsége arról árulkodik, hogy közel van hozzánk, tehát hallja az imánkat.

A harmadik előfeltétel Isten mindenütt jelenlévősége. Isten mindenhol jelen van, tehát amikor én Amerikában imádkozom, egy másik hívő pedig Izraelben imádkozik Isten mindkettőnket lát és hall.

A negyedik előfeltétel Isten teljhatalma. Igazán hiszünk abban, hogy Istennek hatalma van a teremtése felett. Ő irányítja a személyeket és az eseményeket, a személyeket és a dolgokat. Azért intézünk kéréseket Istenhez, mert hisszük, hogy ő teljhatalmú.

Ötödször, feltételezzük Isten mindentudását. Ő mindent tud, és tudja, mi a legjobb válasz az imánkra.

Hatodszor, feltételezzük Isten mindenhatóságát, azt, hogy minden hatalommal rendelkezik. Hetedszer, feltételezzük, hogy Isten ígéretei igazak, ő megígérte, hogy meghallgat minket.

#### D. Az ima természetete

Az ima természetére vonatkozóan hadd említsek meg hat dolgot.

Először is, az ima egy tett. Az ima nem csupán hozzáállás, bár az is kell hozzá, ám az ima egy tett. Az ima életünk szerves részét kell, hogy képezze (I. Thesszalónika 5:17). A hívőnek tehát minden nap beszélgetést kellene folytatnia Istennel, mert az ima egy tett.

Másodszor, az ima a pozícióból fakadó tett (Lukács 11:1-13). Amikor imádkozunk Istenhez, valamilyen helyzetben vagyunk vele.

Harmadszor, az ima egy meghatározott kérés tette.

Negyedszer, az ima egy sürgős kérés tette.

Ötödször, az ima egy érzelmi kérés tette.

Hatodszor, az ima egy gyermeki kérés tette, hiszen Atya-fiú kapcsolatban állunk egymással.

#### E. Az ima tárgya

Imaéletünk elsőszámú alapja a hit, hitünk van abban, hogy Isten az Isten.

II. Timóteus 1:12 szerint: *mert tudom, kinek hittem.*

Zsoltárok 18:32 ezt tanítja: *kicsoda köszikla a mi Istenünkön kívül?*

Zsoltárok 46:2 kihirdeti: *Isten a mi oltalmunk és erősségünk!*

Habakuk 3:18 megerősíti: *én örvendezni fogok az Úrban.* Itt arra utal, hogy függetlenül a dolgok kimenetelétől, Istenben kell bízunk. A hívő nem követelheti meg, hogy Isten pontosan úgy válaszoljon az imájára, ahogyan ő szeretné.

## II. AZ IMA JELKÉPE

#### A. Az Ószövetségben

Az ima jelképe a tömjén, a tömjén égetése. Az Ószövetségben ezt tanítja Zsoltárok 141:2: *Mint jóillatú füst jusson elődbe imádságom, s kezem felemelése estvéli áldozat legyen.*

A szentsátorban az egyik szertartás a tömjén égetése volt, s a szentek imáit jelképezte.

#### B. Az Újszövetségben

Az Újszövetség is ugyanezt a képet használja. Jelenések 5:8 szerint: *És mikor elvevé a könyvet, a négy lelkes állat és a huszonnégy Vén leborula a Bárány előtt, mindeniknél hárfák és aranypoharak lévén, jóillatokkal tele, a mik a szentek imádságai.*

János azt írta, hogy ebben a látásban látta a huszonnégy vént, akik mindegyikénél *tömjénnel telt aranypoharak* voltak, amit ő *a szentek imájának* magyarázott.

Később Jelenések 8:3-ban János ezt írta: *És jöve egy másik angyal, és megállta az oltárnál, arany tömjénezőt tartva; és adaték annak sok tömjén, hogy tegye minden szenteknek könyörgéseikhez az arany oltárra, a mely a királyiszek előtt vala.*

Ez az angyal egy edényt kapott *sok tömjénnel* tele, amit az *arany oltárra* öntött: ez jelképezi a *szentek könyörgéseit*. A tömjén füstje a szentek imája, ami felszállt Istenhez.

Mivel mind a Zsoltárokban, mind pedig a Jelenések könyvében a tömjén jelképezi az imát, két megfigyelést tehetünk, két következtetést vonhatunk le. Először azt, hogy a tömjénező oltár célja az volt, hogy édes illat szálljon az Úrhoz. Másodszor, ebből látszik, hogyan tekint Isten a szentek imáira: édes illat az Úr előtt.

### III. AZ IMA OKA ÉS CÉLJA

Az imának összességében nyolc meghatározott oka és célja van.

#### A. Az ima parancsolat

Először is, az ima nem választás; a hívő számára az ima parancsolat. I. Sámuel 12:23-ban azt tanítják, hogy bűn nem imádkozni másokért. Ha nem imádkozunk másokért, azokért, akiket Isten a szívünkre helyezett, akkor vétkezünk. Parancsba kaptuk, hogy imádkozzunk.

I. Thesszalónika 5:17-ben azt halljuk, hogy *szüntelenül imádkozzunk*, Kolossé 4:2 pedig *az imádságban állhatatosak legyetek*.

#### B. Az ima helyes és helyénvaló

Másodszor, az ima helyes és helyénvaló. Ez Lukács 18:1 lényege: *Monda pedig nekik példázatot is arról, hogy mindig imádkozni kell, és meg nem restülni*.

Jesua (Jézus) példázatot mondott, hogy bátorítsa az embereket az ima folytatására, mivel az ima helyes és helyénvaló.

#### C. Isten az imán keresztül ad ajándékokat és áldást

Harmadszor, az ima az az eszköz, amelyen keresztül Isten az ajándékait és áldásait nekünk adja (Dániel 9:3, Máté 7:7-11, 21:22, Jakab 1:5).

#### D. Az ima elengedhetetlen a győzelemhez

Negyedszer, az ima elengedhetetlen a győzelemhez. Ez Efézus 6:10-18-ból, a híres spirituális háborúságról szóló részből eléggé nyilvánvaló. Elsősorban itt a fegyverzet részeivel foglalkozik, amely többnyire Isten Igéje. Háromszor mondja el, hogy ezen a fegyverzeten keresztül képesek leszünk ellenállni az ördögnek.

Miután részletezi a spirituális háborúságban használt fegyverzet különböző összetevőit, Efézus 6:18-ban így szól: *Minden imádsággal és könyörgéssel imádkozván minden időben a Lélek által, és ugyanezen dologban vigyázzván minden állhatatossággal és könyörgéssel minden szentekért*.

A spirituális háborúban a győzelem titkos összetevője az ima; ezért az ima elengedhetetlen a győzelemhez.

#### E. Az ima a Messiás által adott példa

Az imádkozás ötödik oka az, hogy kövessük a Messiás példáját. Ő a legnagyobb példaképünk; őt kell követnünk, s az imában is ő a példaképünk. Jézus gyakran imádkozott (Márk 1:35, Zsidókhöz írt levél 5:7).

#### F. Az ima a korai gyülekezet példája

A hatodik ok, amiért imádkozunk, az, hogy a korai gyülekezet példáját követjük ezzel. A korai gyülekezetre az ima volt a jellemző (Apostolok cselekedetei 6:4, 12:5). A korai gyülekezet példáját kell követnünk.

#### G. Az ima a szabadítás csatornája

A hetedik oka az imának az, hogy az ima a szabadítás csatornája; az imán keresztül Isten megszabadít minket. Ezt nyolc különböző módon láthatjuk. Először is, az imán keresztül megszabadulunk a kísértéstől (Máté 26:41). Másodszor, az imán át megszabadulunk az elbátortalanodástól (Lukács 18:1). Harmadszor, az imán át megszabadulunk a kedvezőtlen körülményektől (Apostolok Cselekedetei 12:3-19). Negyedszer, az imán keresztül



megszabadulunk a tudatlanságtól és a bölcsesség hiányától (Kolossé 1:9, Jakab 1:5). Ötödször, amikor Isten úgy dönt, megszabadulunk a fizikai betegségtől és a haláltól az imán keresztül (Apostolok Cselekedetei 28:8, Jakab 5:13-17). Hatodszor, az imán át megszabadulunk a szükségektől (Jakab 4:7). Hetedszer, megszabadulunk a hitetlenektől az imán keresztül (Róma 15:30-33). Nyolcadszor, az imáinkon keresztül megszabadulunk Sátántól (Efézus 6:18).

Az ima tehát a szabadulás csatornája, és szükségünk van arra, hogy folyamatosan használjuk. Ez a másik oka annak, hogy imádkozunk.

## H. Az ima a lelki érettség csatornája

Az ima nyolcadik oka az, hogy az ima a lelki érettség csatornája; eszköz arra, hogy Isten eljuttasson minket a lelki érettségre. Ezt öt különböző módon láthatjuk: először is, az ima az eszköz a spirituális háború megharcolására (Efézus 6:10-18); másodszor, a lelki növekedés eszköze (Efézus 1:15-23, 3:14-21, Kolossé 1:9-14); harmadszor, az imán keresztül teszünk szert lelki bátorságra (Apostolok Cselekedetei 4:19-21, Efézus 6:18-19); negyedszer, az imán keresztül megnyerjük az elveszettek üdvösségét (Róma 10:1), és ötödször, az imán keresztül részt veszünk a világ evangelizáció munkájában (Máté 9:37-38).

## IV. INTÉS AZ IMÁRA

Az Írásban nyolc kulcsfontosságú részt találunk, amelyek az imára intenek.

### A. Lukács 18:1-8

Ez a rész három részből áll. Az első rész az első versben található, s ebben azzal az elvvel foglalkozik, amit ki akart fejteni.

*Monda pedig néki példázatot is arról, hogy mindig imádkozni kell, és meg nem restülni;*

A lényeg itt az, hogy azt szeretné, ha imádkoznának, és az embernek *mindig imádkozni kell, és meg nem restülni*. A *mindig* szó jelentése „minden helyzetben és körülményben imádkozni”. Hajlandóaknak kell lennünk minden helyzetben és körülményben imádkozni. A *megrestülni* szó jelentése „elbátortalanodni”, s a lényeg itt az, hogy az ima megőriz minket az elbátortalanodástól. Ezért kell az embernek minden helyzetben és minden körülményben imádkoznia.

Másodszor, a 2-5. versekben egy példázatot mondott: *Mondván: Volt egy bíró egy városban, a ki Istent nem félt és embert nem becsült. Volt pedig abban a városban egy özvegyasszony, és elméne ahhoz, mondván: Állj bosszút értem az én ellenségemen. Az pedig nem akará egy ideig; de azután monda ő magában: Jól lehet Istent nem félek és embert nem becsülok; Mindazáltal mivelhogy nékem terhemre van ez az özvegyasszony, megszabadítom őt, hogy szüntelen reám járván, ne gyötörjön engem.*

A példázat lényege ez: a bíró közömbös volt az igazságszolgáltatást illetően, ám az asszony kitartása miatt végül beadta a derekát.

A harmadik rész a 6-8. versek, s ezekben szerepel az alkalmazás: *Monda pedig az Úr: Halljátok, mit mond e hamis bíró! Hát az Isten nem áll-é bosszút az ő választottaiért, kik ő hozzá kiáltanak éjjel és nappal, ha hosszútűrő is irántuk? Mondom néktek, hogy bosszút áll értök hamar. Mindazáltal az embernek Fia mikor eljő, avagy talál-é hitet e földön?*

Az alkalmazás lényege az, hogy kitartást tanítson az imában. A bíróval ellentétben Isten nem közömbös. S ha egy bíró, aki alapvetően közömbös, végül válaszol a kitartásra, a cseppet sem közömbös Isten mennyivel inkább megteszi ezt. Isten válaszol a kitartó imára. A késlekedés ellenére az embernek kérnie kell. A kitartás célja nem az, hogy Istent hajlandóbbá tegyék, hiszen Isten mindig is hajlandó. A kitartás célja az, hogy hitet tanítson nekünk és növelje



hitünket; hogy megváltoztassa az ima iránti hozzáállásunkat; megtanítsa minket helytállni a kitartó imán át.

### B. Róma 12:12

A második írásrész Róma 12:12: *A reménységben örvendezők; a háborúságban tűrők; a könyörgésben állhatatosak;*

A *könyörgést állhatatosan* folytatnunk kell. Ettől fogunk örvendezni a *reménységben*, és leszünk türelmesek a *háborúságban*.

### C. Kolossé 4:2

A harmadik rész Kolossé 4:2: *Az imádságban állhatatosak legyetek, vigyázzván abban hálaadással.*

Az *imában állhatatosnak* kell lennünk. Erővel kell imádkoznunk, oda kell magunkat szánnunk az imának. Energikusnak kell lennünk az imában.

### D. I. Thesszalonika 5:17

A negyedik rész I. Thesszalonika 5:17: *szüntelenül imádkozzatok.*

Ez a vers nem azt jelenti, hogy folyton csak imádkozunk, és soha nem hagyjuk abba. Az itt használt görög szót az Újszövetségen kívül is használták a szünni nem akaró száraz köhögésre. Amikor valaki szárazon köhög, nem egyfolytában köhög, de úgy érzi, mintha folyton köhögnie kellene. Ezt jelenti szüntelenül imádkozni. Nem azt jelenti, hogy megállás nélkül imádkozzunk, hanem azt, hogy mindig imabeli hozzáállásunk legyen.

### E. I. Thesszalonika 5:25

Az ötödik intés az imára I. Thesszalonika 5:25: *Atyámfiai, imádkozzatok érettiük.*

Nem csak magunkért kell imádkoznunk, hanem másokért is.

### F. I. Timóteus 2:8

A hatodik intés I. Timóteus 2:8-ban található: *Akarom azért, hogy imádkozzanak a férfiak minden helyen, tiszta kezeket emelvén föl harag és versengés nélkül.*

Bárhon is vagyunk, mindenhol ugyanolyan imabeli hozzáállással kell bírnunk. Akkor baj van, ha úgy érezzük, hogy sokkal inkább imádkoznánk egy gyülekezeti épületben vagy templomban, mint otthon, vagy az utcán, vagy a metrón, vagy egy repülőn ülve. Emlékezzünk arra, hogy az első században, amikor ezeket a szavakat írták, nem voltak gyülekezeti épületek. Ezért egyformán kell vágnunk az imára bárhon is vagyunk.

### G. Filippi 4:6b

A hetedik rész Filippi 4:6b: *imádságokban és könyörgésekben minden alkalommal hálaadással tárjátok fel kívánságaitokat az Isten előtt.*

Ennek az intésnek az a lényege, hogy az elménkben folyamatosan imabeli hozzáállást kell gyakorolnunk; folytatnunk kell az imádkozást nem aggódva az esetleges problémák miatt. *Minden alkalommal* imádkoznunk kell. *Minden* felől esedeznünk kell, megismertetni a kérésünket Istennel, s mindezt hálaadással kell tennünk.

Pál azt mondja nekünk, hogy *tárjuk fel kívánságainkat Isten előtt* háromféleképpen: elsőként, imában, vagyis a szánkkal közelítjük meg Istent; másodsor, könyörgésekben, ami meghatározott kéréseket jelent; s harmadszor, hálaadással, megköszönve Istennek, hogy megválaszolja az imánkat. Nem azt feltételezzük, hogy úgy válaszolja meg az imánkat, ahogyan mi akarjuk, hanem hálásak vagyunk függetlenül Isten válaszadásának módjától.

## H. Zsoltárok 32:6

A nyolcadik rész Zsoltárok 32:6: *Azért hozzád fohászkodjék minden kegyes, alkalmas időben.* A lényeg itt az imára intésben az, hogy alkalmas időben imádkozzunk, amikor Isten megtalálható, s mivel Isten mindig megtalálható, mindig imádkoznunk kell.

## V. AZ IMA ÍGÉRETEI

Isten tett bizonyos ígéretek az imával kapcsolatban. Ahhoz, hogy átfogó képet kapjunk Isten az imáról alkotott szemléletéről, tizenöt írásrészt fogunk megnézni.

### A. II. Mózes 22:22-24

Az első rész II. Mózes 22:22-24, ami azt állítja, hogy Isten meghallgatja az özvegy kiáltását, és bosszút áll érte. A mózesi törvény alatt az özvegyek Isten különleges védelme alatt álltak. Isten nagyon komolyan vette az özvegyek jogainak megsértését. Ha egy özvegy jogai sérülnek, és az asszony Istenhez kiált, Isten meghallgatja és megbosszulja őt.

### B. V. Mózes 4:7

A második rész V. Mózes 4:7, ami azt mondja, hogy Isten közel lesz Izraelhez, ha Izrael segítségül hívja. Izrael tévelyegni fog, de akármikor Istenhez fordul, Isten mindig közel lesz ahhoz, hogy meghallja őt.

### C. II. Krónika 7:12-18

A harmadik ígért II. Krónika 7:12-18-ban található, ami szerint ha a zsidó nép Istenhez fordul, Isten *megszabadítja a földüket*. Az Egyesült Államokban gyakran a szövegekörnyezetből kiemelve magyarázzák ezt a részt, és az Egyesült Államokra alkalmazzák. Úgy vélik, ha az összes hívő összegyűlik, imádkozik, és bűnbánatot tart, akkor Isten megszabadítja a földüket. Isten nem tett ilyen ígéretek egyetlen más népnek vagy földnek sem, csakis a zsidó népnek és Izrael földjének. „A szövegekörnyezetből kiemelt szöveg csupán ürügy.” Ez az ígért kifejezetten a zsidóknak szól, és az itt említett föld kifejezetten Izrael földjére utal.

### D. Jób 22:27

A negyedik rész Jób 22:27, ami azt írja, hogy ha valaki Istenhez imádkozik, Isten meghallgatja. Isten izgatottan várja, hogy hallja imáinkat.

### E. Jób 33:26

Az ötödik rész Jób 33:26: ha valaki imádkozik Istenhez, Isten őt a kegyelmébe veszi. Isten hallani akarja az imáinkat. Nem csupán hallani akarja őket, de kedvez is azoknak, akiknek állhatatos imaéletük van.

### F. Zsoltárok 50:14-15

A hatodik rész Zsoltárok 50:14-15, ami szerint: *Hálával áldozzál az Istennek, és teljesítsd a felségesnek fogadásidat! És hívj segítségül engem a nyomorúság idején, én megszabadítalak téged és te dicsőítesz engem.*

Az imára az Ó- és Újszövetségben is *áldozatként* tekintenek. Az egyik módja annak, hogy Istennek áldozzunk, az ima. Áldozati imáinkat vagy hálaadó imáinkat különösen akkor kell felajánlanunk, amikor nehezen kezelhető helyzetben vagyunk, ezen a ponton az imához kell folyamodnunk.

### G. Zsoltárok 65:3

A hetedik rész Zsoltárok 65:3, amely szerint: *Oh könyörgést meghallgató, hozzá folyamodik minden test.* Itt is azt az ígéretet látjuk, hogy Isten meghallgatja az imáinkat. Ha meghallgatja az imáinkat, akkor jellemzően hozzá kell fordulnunk, és hozzá kell imádkoznunk.

### H. Zsoltárok 86:5-7

A nyolcadik rész Zsoltárok 86:5-7. Az 5. vers szerint Isten mindig készen áll a megbocsájtásra.

A 6-7. versekben a zsoltáríró ezt mondja: *Figyelmezzél Uram az én imádságomra, és hallgasd meg az én könyörgésemnek szavát! Nyomorúságomnak idején hozzá kiáltok, mert te meghallgatsz engem.*

A zsoltáríró itt az előző zsoltár igazságát alkalmazza. A 65. zsoltár 3. versének ígérete az, hogy Isten meghallgatja az imát. Mivel Isten kész megbocsájtani, a zsoltáríró imában Istenhez fordul, és kéri, hogy *figyelmezzon az imádságára és könyörgésére.* Teljesen bizonyos abban, hogy amikor a nehézségben Istent hívja segítségül, Isten válaszolni fog neki.

### I. Zsoltárok 102:18

A kilencedik rész Zsoltárok 102:18, amely szerint Isten meghallgatja a gyámoltalanok imáját. Nem veti meg az imájukat. Isten különleges bánásmódban részesíti azokat a gyámoltalanokat, akik hozzá fordulnak, és nem veti meg az imájukat a gazdasági helyzetük miatt.

### J. Példabeszédek 15:8

A tizedik rész Példabeszédek 15:8: *Az igazak könyörgése pedig kedves néki.*

Isten gyönyörködik abban, amikor a földön élő igazak imádkoznak. Amikor a hívek hozzá imádkoznak, Isten gyönyörködik az imáikban.

### K. Példabeszédek 15:29

A tizenegyedik rész Példabeszédek 15:29: Isten *az igazaknak pedig könyörgését meghallgatja.*

Az igazak nem a „büntelen tökéletesek”. Ha bármelyikünknek büntelenül tökéletesnek kellene lennünk ahhoz, hogy imádkozhassunk, soha nem imádkozhatnánk. Az *igazak* ezen a földön azok, akik hit által igazzá tettek Isten igazságosságának alkalmazásán keresztül. Isten megígéri, hogy meghallgatja azoknak az imáit, akik hozzá fordultak hitben.

### L. Lukács 11:13

A tizenkettedik rész Lukács 11:13, Isten a Szentlelket adja mindazoknak, akik kérik. Az Ószövetségben a Szentlélek adománya nem volt automatikus azok számára, akik hittek. A Lukács 11:13-ban szereplő kijelentés a törvény rendelkezése alatt történt, nem a kegyelem rendelkezése alatt. A törvény alatt nem minden hívő kapta meg a Szentlelket; s még azok is, akik rendelkeztek a Szentlélekkel, nem feltétlenül tartósan bírtak vele. Zsoltárok 51:13-ban tehát Dávid imája ez volt: *Ne vess el engem a te orcád elől, és a te szent lelkedet ne vedd el tőlem,* ami indokolt ószövetségi ima volt. Ez az ima azonban nem érvényes az Újszövetségben. Az evangéliumi időkben élt hívők még a régi üdvtörténeti korban éltek, amikor a Szentlélek adománya nem volt automatikus. Isten megadja a Szentlelket azoknak a hívőknek, akik kérik tőle. Így ma ezt az imát nem kell elmondanunk; abban a pillanatban, hogy hiszünk, megkapjuk a Szentlelket.

### M. János 4:10

A tizenharmadik rész János 4:10, Isten örök életet ad azoknak, akik kérik. Istent kérni annyit tesz, mint imádkozni hozzá. Amikor Istenhez imádkozunk, és örök életet kérünk tőle,

megadja nekünk. Meg kell azonban felelnünk a feltételnek, vagyis hitben kell imádkoznunk. Ebben az esetben az üdvözítő hit megköveteli, hogy higgyük: Jesua meghalt a bűneinkért, eltemették és feltámadt.

### **N. János 9:31**

A tizennegyedik rész János 9:31, ha valaki Istent imádja, Isten meghallgatja őt. Ha Istent imádjuk, ha ámulatba esünk isteni mivoltán, ha Istent minden jellemzője szerint imádjuk, akkor Isten hallani fog minket.

### **O. Jakab 1:5-7**

A tizenötödik rész Jakab 1:5-7. Az 5. vers eleje így hangzik: *Ha pedig valakinek közületek nincsen bölcsessége, kérje Istentől, aki mindenkinek készségesen megadja.*

Ha döntéssel kerülünk szembe, ne jelekért imádkozzunk, ne nyitott vagy zárt ajtóért, ne olyan meghatározott manifesztációért, amelyeket Isten többnyire nem ad meg ma már. Az Írás arra int, hogy isteni bölcsességre alapozott döntést hozzunk. Ne sajátos jelekért imádkozzunk, hanem bölcsességért, hogy a megfelelő döntést hozzuk meg.

## **VI. AZ IMA VÁZLATA**

Erre az imára rendszerint az Úr imájaként utalnak, és számos gyülekezetben hetente elmondják. Azonban nem ez volt a Messiás célja akkor, amikor megmutatta ezt az imát. Vázlatként adta, hogy kategorizálni tudjuk az imáinkat, mert bár egyrészt az imáink nincsenek előírva, másrészt viszont nem kell véletlenszerűeknek lenniük. Az egyensúly abban található, hogy egy vázlat köré rendezzük imaéletünket.

Az ima vázlatát négy részben tárgyaljuk.

### **A. Az Írás**

Két fő írásrész foglalkozik az ima vázlatával.

Az első Máté 6:9-13: *Ti azért így imádkozzatok: Mi Atyánk, ki vagy a mennyekben, szenteltessék meg a te neved; Jöjjön el a te országod; legyen meg a te akaratod, mint a mennyben, úgy a földön is. A mi mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma. És bocsásd meg a mi vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk azoknak, akik ellenünk vétkeztek; És ne vígy minket kísértetbe, de szabadíts meg minket a gonosztól. Mert tiéd az ország és a hatalom és a dicsőség mind örökké. Amen!*

A másik rész Lukács 11:2-4: *Monda pedig nekik: Mikor imádkoztok, ezt mondjátok: Mi Atyánk, ki vagy a mennyekben, szenteltessék meg a te neved. Jöjjön el a te országod. Legyen meg a te akaratod, miképpen a mennyben, azonképpen e földön is. A mi mindennapi kenyerünket add meg nekünk naponként. És bocsásd meg nekünk a mi bűneinket; mert mi is megbocsátunk mindenkinek, akik nekünk adósok. És ne vígy minket kísértetbe; de szabadíts meg minket a gonosztól.*

### **B. A cél**

A Jesua által szándékozott elv mindkét evangéliumi beszámolóban egyértelmű. Máté azt mondta: *ti azért így imádkozzatok.* Lukács azt mondta: *mikor imádkoztok, ezt mondjátok.* Máté 6:7-ből világosan látszik, hogy nem egy előírt ima rituális mintájának szánták. Ha rituális formulának szánták volna, ha hetente ismételni kellene, akkor a Máté 6:7 szerinti *hiábavaló ismétlések* kategóriájába esne.

Rögtön azután, hogy Jézus ezt mondta: *mikor imádkoztok, ne legyetek sok beszédűek, mint a pogányok.* Egy vázlatot adott nekünk, nem pedig ismétlendő kijelentéseket. Ennek ellenére az emberek pontosan azt teszik az ima vázlatával, amiről Jesua azt mondta, hogy ne tegyék.

Ismétlem, az úgynevezett Úr imájának nem az volt a szándékolt célja, hogy rituális formula vagy előírt ima legyen, hanem az, hogy egy példa-ima vázlatául szolgáljon. Ezért mondta azt, hogy *így imádkozzatok* (ezen a módon); ezen van a hangsúly.

Lukács 11:1 szöveggörnyezetében a tanítványok nem azt kérték Jézustól, hogy „Uram, taníts nekünk egy imát”. A tanítványok odamentek hozzá és azt mondták: *Uram, taníts minket imádkozni*. Azért nem tudták, hogyan kell imádkozni, mert ekkorra a zsidó történelemben az imák előírt imák voltak, hasonlóan, mint számos mai gyülekezetben. Az előírt ima az Írás ellen megy. Az előírt ima *hiábavaló ismétlés*. A judaizmus ekkorra az előírt imák vallásává korcsosult csakúgy, mint a pogány vallások.

A tanítványok tehát tudták, hogyan kell számos imát olvasni, tudták, hogyan kell elmondani azt a sok imát, amit megtanultak, ám azt nem tudták, hogyan kell spontán imádkozni. Az úgynevezett Úr imáját egyszer sem mondták el az Apostolok Cselekedeteiben. Egyszer sem mondták el az apostoli levelekben. Az Apostolok Cselekedeteinek könyvében és az apostoli levelekben is jegyezték fel imákat, de ez nem szerepel közöttük.

### C. A kérések

Ebben a vázlatos imában összesen hat kérés szerepel. Három ezek közül Istennel, és az ő dicsőségével kapcsolatos, három pedig az emberrel, és az ő szükségével.

### D. A vázlat

#### 1. A megszólítás

A vázlat hat részből áll. A vázlat első része a címzett. Az imáinkat Istennek, az Atyának kell címeznünk. A Máté evangéliumában szereplő beszámoló szerint: *Mi Atyánk, ki vagy a mennyekben*. A Lukács evangéliumában szereplő beszámoló szerint egyszerűen: *Mi Atyánk*. Nincs alapja annak, hogy az imáinkat a Fiúhoz vagy a Szentlélekhez intézzük. Minden imádságunkat Istennek az Atyának kell címeznünk. Ennek az imának mind a két változatában az összes személyes névmás többes számban szerepel. Ez azt mutatja, hogy amikor imádkozunk, közösségként imádkozunk, a Messiás testeként. Ez a megszólítás.

Amikor elkezdünk imádkozni, megszólítással kezdjük, az imánkat Istenhez az Atyához címezzük. Emlékezzünk arra, hogy minden egyes ima Istennel az Atyával való kapcsolatra alapul, tehát ha közösségünk van Istennel az Atyával, akkor közeledhetünk hozzá. Ha nem vagyunk vele közösségben, akkor nem közeledhetünk hozzá. Az Atyához mint Atyához címzett ima családi kapcsolatunkat hangsúlyozza Istennel az Atyával.

#### 2. Istent megszentelni

A vázlat második része Isten megszentelése. A Máté szerinti beszámoló így szól: *szenteltessék meg a te neved*. A Lukács szerinti beszámoló szintén így szól: *szenteltessék meg a te neved*. Ennek jelentése „tedd szentté a te nevedet”, „tedd a nevedet különválasztottá”. Isten neve az ő természetét jelképezi. A természete egyenlő mindazzal, aki Isten maga. Istent megszentelni annyit tesz, hogy elválasztjuk Istent; Isten nevét féljük.

Olyan idő ez, amikor Isten jellemvonásain és ezeknek a hívőhöz fűződő viszonyán elmélkedünk. Jó alkalom ez arra, hogy egy, az Isten jellemzőiről szóló könyvet tanulmányozzunk, leírjuk ezeket, és áttekintsük, hogyan vonatkoznak ránk ezek a jellemzők. Ebben is Istent szenteljük meg; Istent választjuk külön.

#### 3. A királyság programról

A vázlat harmadik része a királyság programjával foglalkozik. A Mátéban található beszámoló szerint: *Jöjjön el a te országod; legyen meg a te akaratod, mint a mennyben, úgy a földön is*. Lukács egyszerűen ennyit mond: *Jöjjön el a te országod*. Az imánknak ebben a részében azért imádkozunk, hogy Isten célja beteljesüljön és elvégződjön a történelemben.



Ekkor imádkozhatunk mások megtéréséért. Ekkor imádkozhatunk Izrael megtéréséért. Ekkor imádkozhatunk így: „*bizony jövel* (gyorsan) *Uram Jézus*”; ekkor imádkozhatunk az elragadtatásért; imádkozhatunk a második eljövételért. Ez azt is jelenti, hogy személyesen alávetjük magunkat Isten tekintélyének, tervének, és programjának.

#### 4. A személyes kérésekről

Az ima vázlatának negyedik része mindennapi szükségünkről szól. Máté beszámolója szerint: *Mindennapi kenyerünket ad meg nekünk ma*. Ekkor a személyes ügyeinkkel járó kéréseket tárjuk fel Isten előtt. Imádkozunk azonnali szükségünkért, az ételünkre költött pénzért, a bérleti díjért, a törlesztő részletekért, minden ilyen jellegű szükségért.

#### 5. A bűnök bocsánatáról

A vázlat ötödik része a bűnök bocsánatával foglalkozik. Máté beszámolója így hangzik: *És bocsásd meg a mi vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk azoknak, akik ellenünk vétkeztek*. Lukács beszámolója pedig így: *És bocsásd meg nekünk a mi bűneinket; mert mi is megbocsátunk mindenknek, akik nekünk adósok*.

A vétek szó itt a mózesi törvény erkölcsi szempontjaira utal. Amikor vétkezünk, kötelezettséget vonunk magunkra. Ettől a vétektől úgy szabadulhatunk meg, ha megvalljuk a bűneinket (I. János 1:9). Ha megbocsátunk másoknak, Istentől közösségi megbocsátást nyerünk. Az isteni közösségi megbocsátást az határozza meg, hogy megbocsátunk-e a testvéreknek (Máté 6:14-15, 18:35).

#### 6. A spirituális háborúságról

Hatodszor a spirituális háborúság felől imádkozunk. A Máté beszámoló azt mondja: *És ne vigy minket kísértetbe, de szabadíts meg minket a gonosztól*. Lukács egyszerűen ennyit mond: *És ne vigy minket kísértetbe*. Ez a kérés nem arra irányul, hogy Isten megőrizzen minket a próbáktól, hanem megőrizzen attól, hogy engedjünk a próbákban. Kérés, hogy megőrizzen általában a gonosztságtól, és különösen *a gonosztól*. A mi kötelességünk az, hogy imádkozzunk és vigyázzunk, nehogy kísértésbe essünk (Máté 26:41).

### VII. AZ IMA HELYE

A Biblia nem emel ki semmilyen meghatározott helyet az imára. Az Írásban a hangsúly inkább az elvonultságon van.

Máté 6:6-ban Jesua azt mondta: *Te pedig a mikor imádkozol, menj be a te belső szobádba, és ajtódat bezárva, imádkozzál a te Atyáddhoz, a ki titkon van; és a te Atyád, a ki titkon néz, megfizet néked nyilván*.

Ebben a versben látjuk az alapvető bibliai elvet az ima megfelelő helyéről: az elvonulás elvét. Az Írásban az emberek különböző helyeken imádkoztak. Dániel például a saját otthonában imádkozott (Dániel 6:10). Máté 6:6-ban Jézus azt mondta, hogy a *belső szobában* imádkozzunk. Máté 14:23-ban a *hegyre* ment imádkozni, de Márk 1:35-ben a pusztaságba ment imádkozni. Apostolok Cselekedetei 12:5,12-ben magánotthonban imádkoztak. Apostolok Cselekedetei 16:13-ban és 16-ban a *folyóparton* imádkoztak. Apostolok Cselekedetei 21:5-ben a *tengerparton* imádkoztak. I. Timóteus 2:8 pedig azt mondja, hogy *minden helyen* imádkozzunk.

Az Írás tehát nem említi az ima kötelező helyét, mivel éppen arra bátorít, hogy állandóan, folyamatosan legyünk az elménkben készek az imára. Képesnek kell lennünk imádkozni akárhol is vagyunk: kint, bent, az autóban, otthon, egy repülőn, vonaton vagy egyszerűen az utcán sétálva. A Biblia lehetővé teszi, hogy bárhol imádkozzunk, ahol is vagyunk.

## VIII. AZ IMA IDEJE

Azt már láttuk, hogy az imának nincs meghatározott helye, bármely helyzetben képesnek kell lennünk arra, hogy imádkozzunk. Ám mi az ima megfelelő ideje? Itt nyolc dolgot érdemes megfigyelnünk.

### A. Különböző idők

Először is a Biblia azt tanítja, hogy különböző időkben imádkozzunk. Zsoltárok 55:17 megemlíti a *reggelt*, az *estét* és a *delet*. Dániel naponta *háromszor* imádkozott (Dániel 6:10). I. Timóteus 5:5 legyünk foglalatosak *a könyörgésekben és imádságokban éjjel és nappal*. Lukács 18:1 azt tanítja, hogy *mindig imádkozni kell, és meg nem restülni*.

Van egy általánosan elfogadott felfogás, ami nagyon lelkinak hangzik, de valójában nem biblikus: a reggeli csendesség ideje. En nem vagyok a reggeli csendesség ellen. Csak azok ellen vagyok, akik azt mondják, hogy minden hívőnek reggel kell csendességet tartania. Akik ezt tanítják, gyakran azokra az írásrészekre utalnak, amelyekben az áll, hogy reggel imádkoznak. Amint az imént láttuk, a Biblia azt tanítja, hogy különböző idők vannak az imára. Beszél arról is, hogy délután vagy este imádkozzunk. Ha egy, a reggeli imáról szóló részt használunk arra, hogy a reggeli csendességet tanítsuk, akkor akár délutáni és esti csendességet is taníthatnánk.

Úgy vélem, hogy Isten elvárja, hogy a napunk egy részét neki szánjuk, de az, hogy ez a nap melyik része, az egyéntől függ. Ezen a téren nincs bibliai kötelező szabály. Nyitottaknak kell lennünk arra, hogy egész nap imádkozzunk az Úrhoz, ám úgy gondolom, az egyéntől függ, hogy milyen meghatározott napszakot választ. A Biblia egyáltalán nem ír csendességről, arról meg főleg nem, hogy a nap mely szakában tartsunk ilyet. A Biblia az ima különböző idejéről beszél csakúgy, mint az ima különböző helyeiről.

### B. Reggeli ima

Másodszor, vannak olyan ígérések, amelyek a reggeli ima-időről beszélnek. Zsoltárok 5:4: *Uram, jó reggel hallgasd meg az én szómat; jó reggel készülök hozzád és vigyázok*. Zsoltárok 88:14: *De én hozzád rimádkodom, Uram, és jó reggel elédbe jut az én imádságom*. Márk 1:35 azt mutatja, hogy Jesua reggel imádkozott.

### C. Esti ima

Harmadszor, a Biblia esti imáról is beszél. Zsoltárok 141:3,6: *estvéli áldozat*. Máté 14:23-ban és 26:36-44-ben is látunk példát az esti imára. Lukács 6:12 feljegyzí, hogy egész éjjel imádkoztak. Vannak tehát versek, amelyek a reggeli imát tanítják, és olyanok is, amelyek az esti és éjszakai imát tanítják.

### D. Bármikor a nap folyamán

Negyedszer, bár szabadok vagyunk arra, hogy bármikor imádkozzunk, a Biblia azt is tanítja, hogy voltak olyan időszakok, amelyeket a hívők elválasztottak az ima számára (Apostolok Cselekedetei 3:1, 10:9,30). Tehát bár szabadok voltak arra, hogy bármelyik pillanatban imádkozzanak, de voltak az imára különválasztott idők is. Nincs azzal semmi gond, ha meghatározott időket iktatunk az időrendünkbe az imára.

### E. Vészhelyzetekben és válsághelyzetekben

Az ötödik dolog az ima idejével kapcsolatban a vészhelyzetekben és válsághelyzetekben történő ima. Amikor ilyen dolgok történnek, a Biblia arra bátorít, hogy imádkozzunk. I. Krónika 5:20-ban a csata kellős közepén imádkoztak. Ugyanez igaz II. Krónika 13:13-16-ban és 20:1-19-ben. Zsoltárok 50:15 így szól: *hívj segítségül engem a nyomorúság idején*.



Zsoltárok 77:1-2 és 86:7 rámutat arra, hogy a baj idején az embernek Istenhez kell fordulnia. Zsoltárok 130:1: *A mélységből kiáltok hozzád, Úram!* Jónás 2:1-9-ben Jónás imádkozott, amikor a tengerben volt. Lukács 22:35-46-ban Jézus imádkozott miközben a Getsemáné kertjében szenvedett.

### F. Étkezések előtt

Hatodszor, étkezések előtt hálaadó imát mondjunk az Úrnak. Máté 14:19 és Apostolok Cselekedetei 27:35 szól az étkezések előtti imáról. I. Timóteus 4:4-5-ben Pál rámutat arra, hogy minden ételt *hálaadással fogadjunk*, és minden, amit eszünk *megszenteltetik ... könyörgés által*.

### G. Elfoglalt időkben

A hetedik dolog az ima idejére vonatkozóan az, hogy akkor is imádkozzunk, amikor nagyon elfoglaltak vagyunk (Lukács 5:15-16). Nagyon könnyű akkor imádkozni, amikor nem vagyunk elfoglaltak, ám amikor a legelfoglaltabbak vagyunk, akkor is meg kell ragadnunk egy-egy pillanatot arra, hogy hálát adjunk az Úrnak, imádkozzunk hozzá, bátortást és képességet keressünk. Soha nem lehetünk annyira elfoglaltak, hogy megfeledkezzünk az imáról.

### H. Folyamatos ima

A nyolcadik dolog az ima idejére vonatkozóan az, hogy az ima folyamatos, állandó kell legyen. Mindig állandó készenlétben kell állnunk az imára. Lukács 18:1 szerint: *mindig imádkozni kell*. Efézus 6:18 így szól: *imádkozván minden időben*. I. Thesszalónika 5:17: *szüntelen imádkozzatok*. Ismétlem, mindig késznek és hajlandónak kell lennünk mindenkor imádkozni.

Az ima helyére és idejére vonatkozóan tehát az ima különböző helyeken és időszakokban történhet, de vigyáznunk kell, nehogy törvénykezökké váljunk akár egyik területen is.

## IX. TESTTARTÁS IMA KÖZBEN

Csakúgy, mint az ima helye és ideje tekintetében, az ima közbeni testtartás is különböző lehet. Nincs rögzített szabály erre vonatkozóan. Az ima közbeni testtartással kapcsolatban a Biblia kilenc sajtósági dologról beszél.

### A. Állva

Először is, a Biblia megemlíti az ima közbeni állást. Az ima közbeni egyenes állás tehát érvényes testtartás az imában (Márk 11:25, Lukács 18:13, János 17:1).

### B. Térdelve

A második testtartás a térdelés. Az együttes imában nem nagyon gyakoroljuk ezt a testtartást többé. Véleményem szerint át kellene gondolni ennek gyakoribb alkalmazását, de nem szabad törvénykezökké válnunk ezzel kapcsolatban. Egyensúlyban kell állnia a többi, az ima során gyakorolt testtartással (I. Királyok 8:54, Lukács 22:41, Apostolok Cselekedetei 20:36, Efézus 3:14). A térdelés szintén érvényes testtartás az imában.

### C. Hason fekve

A harmadik testtartás a hason fekvés (Máté 26:39). Amikor állunk, akkor egyenesen állunk a lábunkon. Amikor térdelünk, a térdeink a földön vannak, de a testünk többi része még mindig álló helyzetben van. Amikor azonban hason fekszünk, akkor a fejünk a földön nyugszik, és a homlokunk a földet érinti. A test teljesen lapos, olyan tehát, mintha vízszintesen állnánk; vagy

a lábaink még mindig térdeplő helyzetben lehetnek, a fejünk pedig a földre hajol. Ezt a testtartást alig használják, csak kivételes körülményekben, ennek ellenére ez is érvényes lehetőség az ima megfelelő testtartásai között.

#### D. Fekve

A negyedik testtartás az ágyban fekvésként történhet. Néha az emberek túl betegek ahhoz, hogy mozduljanak, s az ágyban fekvés is megfelelő testtartás az imára (II. Királyok 20:2, Zsoltárok 63:6).

#### E. Ülve

Az ötödik testtartás az ülés (I. Királyok 18:42). Gyanítom, hogy ez a leggyakoribb általunk használt testtartás akár a magán imaéletünkben, akár az együttes imában. Bár ez a pozíció mára túl hangsúlyossá vált, ez is érvényes lehetőség.

#### F. Kereszten függve

Az Írásban használt hatodik pozíciót nem gyakorolhatjuk, ez *a kereszten függve* imádkozás. Lukács 23:42-ben elhangzott egy ima a kereszten függve. Ebből csupán alkalmazást tudunk meríteni, hiszen a kereszten függés egy kivégzés része volt. Amikor szélsőséges helyzetben vagyunk, imádkoznunk kell függetlenül attól, hogy milyen is az adott helyzet. Lehet, hogy néha erőltetett testtartásban vagyunk. A gyakorlati üldöztetés során meghatározott testtartásban lehetünk, de még abban a testtartásban is imádkozhatunk.

#### G. Vízen járva

Az Írásban látott hetedik testtartás az, amikor Péter a vízen járva imádkozott (Máté 14:30). Legtöbbünk sosem fog vízen járni. Ám ebben a példában is azt látjuk, hogy amikor egyedi a testtartásunk, mint például egy hegyoldalon, képesnek kell lennünk elmondani egy imát. Bármely és minden helyzetben képeseknek kell lennünk arra, hogy Istennel kommunikáljunk.

#### H. Fejmeghajtással

A nyolcadik testtartás a meghajtott fej (I. Mózes 24:26, II. Mózes 4:31, 12:27).

#### I. Nyitott vagy csukott szemmel

Az ima testtartásával kapcsolatban a kilencedik dolog a szemekre vonatkozik. Bár ahhoz szoktunk hozzá, hogy csukott szemmel imádkozunk, az Írásban nem látunk példát arra, hogy az emberek csukott szemmel imádkoztak volna. Igazából azt olvassuk, hogy nyitott szemmel, arcukat az égnek emelve imádkoztak (János 11:41, 17:11). Nem bűn becsukni a szemünket ima közben. Azzal sincs semmi gond, ha nyitva tartjuk a szemünket ima közben, ha közben a nyitott szemünk miatt nem terelődik el a figyelmünk. Vannak emberek, akiknek még csukott szemmel is elkalandoznak a gondolataik. Sokan jobban tudnak az imaéletükre koncentrálni akkor, ha nyitva van a szemük. Ebben az esetben is szabadságunk van az Úrban.

## X. AZ IMA EREJE ÉS EREDMÉNYE

Az ima elvégzett dolgokat eredményez. Hadd mutassak meg hat olyan dolgot a Bibliából, ami megmutatja az ima erejét és eredményét.

Először is II. Mózes 32-ben Isten azzal fenyegette Izraelt, hogy az aranyborjúval elkövetett bűneset miatt elpusztítja, ám Mózes II. Mózes 32:11-14-ben elmondott imája megmentette Izraelt.

Az ima erejének és eredményének második példája Sámuelet érinti. Sámuel az imaéletével volt képes legyőzni a filiszteusokat (I. Sámuel 7:5-14).

A harmadik Illés. Illés képes volt megszakítani a szárazságot és esőt hozni az imájával (I. Királyok 18:41-45). Jakab is megemlíti ezt (Jakab 5:17-18) azért, hogy bátorítsa az embereket az imára, mert az igaz ember imája nagyon hasznos.

Negyedszer, az ima eléri isteni célját (I. János 5:14-15). Istennek van egy célja, de az ima az egyik eszköz, ami eléri ezt a célt. Emlékezzünk arra, hogy Isten törekvésének nem csupán célja van, hanem eszköze is. Isten néha az ima eszközén át éri el a célját.

Ötödször, az ima határozott válaszokat eredményez (Márk 11:24, János 14:13-14).

Hatodszor, az ima Isten megdicsőüléséhez vezet; Isten az imaélet eszközén keresztül dicsőül meg (János 14:13).